

Защити свой позвоночник!

В связи с развитием науки и всеобщей компьютеризацией производства происходит усиление умственной деятельности человека и, как следствие, переход к малоподвижному образу жизни. Целый день мы и наши дети проводим сидя за рабочим столом, за монитором компьютера, за рулем автомобиля.

Из-за постоянного сидения в неудобной позе происходит перенапряжение мышц позвоночника, что приводит к его заболеваниям.

Даже самый здоровый позвоночник уже после 30 лет жизни нуждается в вытяжении и тренировке мышц, а также суставов и соединительной ткани. В настоящее время появились эффективные ортопедические методы воздействия на позвоночник.

ЧТО ТАКОЕ КОСМОДИСК

Космодиск — простое и эффективное ортопедическое устройство, которое уменьшает или полностью снимает боль в спине. Является вспомогательным терапевтическим средством для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Космодиск изобрел югославский врач и народный целитель Бранислав Стоянович в 1978 году. Сначала Космодиск изготавливался из керамических пластинок, но после многочисленных испытаний в 1992 году был модернизирован и стал изготавливаться из хирургической резины, которая оказалась идеальным экологически чистым материалом, не вызывающим токсического и аллергенного воздействия при длительном контакте с кожей. При этом сохранилась его форма, что очень важно, ведь Космодиск действует исключительно благодаря особой ребристой форме без помощи классических источников энергии (как, например, магниты или батарейки). А новый материал дал уникальную возможность применять Космодиск на работе и дома, во время сна, даже во время занятий спортом или вождения машины, на отдыхе, в путешествии.

Космодиск является незаменимым помощником для большого количества людей, поскольку боли в спине, к сожалению, являются очень большой проблемой современного общества. Данным устройством начали широко пользоваться во многих странах Европы, где также проводились многочисленные исследования, которые показали, что у 80% людей уменьшились или совершенно исчезли боли в области спины.

Особенность и преимущество Космодиска в том, что он является высокоэффективным методом домашней физиотерапии для людей с болью в спине. Благодаря Космодиску снижается мышечное напряжение в области позвоночника и поясницы, уходят болевые ощущения, скованность, улучшается кровообращение и обмен веществ.

КАК РАБОТАЕТ КОСМОДИСК?

Космодиск одевается на голое тело или поверх нижнего белья всегда ребристой стороной на позвоночник и прикрепляется вертикально вдоль позвоночника тонкими эластичными лентами на плечи, длину можно регулировать по росту человека. Сверху рекомендуется надеть облегающую одежду для обеспечения плотного и равномерного прилегания Космодиска по всей длине позвоночника. Короткий Космодиск предназначен

для поясницы. Обеспечивает дополнительную поддержку и тепло в области поясницы.

Космодиск действует исключительно благодаря своей форме. Позвоночник человека имеет изгибы. Мы рождаемся без изгибов, однако их закладка жестко запрограммирована в генетическом коде: к трем месяцам, когда ребенок начинает держать головку, появляется шейный изгиб вперед, к шести — грудной изгиб назад, когда ребенок садится, и к году — поясничный изгиб вперед знаменует начало ходьбы. Именно изгибы берут на себя чуть ли не всю рутинную работу по рессорному сглаживанию толчков при ходьбе и нефорсированном беге, оберегая диски тела позвонков для других, более мощных нагрузок. Космодиск повторяет конфигурацию позвоночника, плотно прилегает к спине, благодаря чему осуществляется надежный контакт с кожей в области воздействия. Ребристая сторона Космодиска воздействует на болевые зоны, обеспечивает легкий массажный эффект, снимает мышечное напряжение и купирует болевой синдром.

На протяжении 10 лет во многих странах Европы проводились исследования в неврологических, ревматологических больницах, орто-

педических клиниках и центрах реабилитации и мануальной терапии, проводился также ряд испытаний по электростатике, которые показали, что под Космодиском создается стабильный теплый и влажный микроклимат, благоприятно влияющий на кровообращение в зоне позвоночника. Таким образом, в результате применения Космодиска снижается напряжение мышц, улучшается периферическое кровообращение, питание суставов и обмен веществ в позвоночнике, в результате чего уменьшаются, а иногда и полностью исчезают болевые ощущения.

НАЗНАЧЕНИЕ КОСМОДИСКА

Космодиск применяется после операций, травм, переломов, при любых болевых синдромах в области спины и поясницы. Наиболее часто его используют при радикулите, спондилезе (хроническое заболевание позвоночника, обусловленное дистрофическими изменениями с ограничением подвижности позвоночника), остеохондрозе, люмбаго (поясничная боль, прострел), ревматоидном артрите и многих других острых и хронических заболеваниях, а также для профилактики при чувстве усталости в спине.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Космодиск не рекомендован детям дошкольного, раннего и среднего школьного возраста; людям с выраженным сколиозом (из-за невозможности правильно расположить устройство вдоль позвоночника), а также при опухолевых заболеваниях позвоночника.

КОМУ ПОКАЗАН КОСМОДИСК?

Космодиском может пользоваться вся семья, так как он спроектирован не только для индивидуального применения. Особенно рекомендуется людям, подверженным риску травмы спины, работающим в сидячем положении (водителям, продавцам, компьютерщикам, бухгалтерам), а также при тяжелом физическом труде, во время занятий спортом, молодым мамам, пожилым людям.

КОГДА И ГДЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОСМОДИСК?

Космодиск можно использовать везде, где Вас застигнет боль в спине. Рекомендуется носить его в течение 10 — 20 дней, не менее 3-х часов в день. Если Вы надеваете Космодиск в первый раз, то можете почувствовать теплое покалывание в спине или другой области воздействия. Вы можете прекратить носить Космодиск, если боль уменьшилась или прекратилась.

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ: набор содержит 2 устройства — более длинное предназначено для позвоночника, короткое — для поясницы.

ГАБАРИТЫ: Космодиск состоит из эластичной пластмассовой ленты (66x4 см) с 42 вогнутыми ребрами шириной 1 см, высотой по краям 6 мм, а в середине 3 мм (Длинный Космодиск); а также имеется отдельный, более короткий сегмент (10x4 см) (Короткий Космодиск). Вес комплекта — 0,574 кг.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ НАГРАДЫ:

Ортопедическое устройство Космодиск как уникальное изобретение получил международное признание, международные награды, золотые медали (золотая медаль — EUREKA, БРЮССЕЛЬ, 1991; золотая медаль — С.Е.С.И.Ф., БРЮССЕЛЬ, 1991; золотая медаль — INPEX VII, ПИТСБУРГ, 1991; золотая медаль — I.C.E.P.E.C., БРЮССЕЛЬ, 1991; ОСКАР — С.Е.Р.Е.С., БРЮССЕЛЬ, 1992;).

Регистрационное удостоверение по ортопедическому устройству Космодиск ФС №2005/903 от 05.07.2005 г.

Производитель настолько уверен в его эффективности, что дает письменную гарантию: если в течение 4-х недель Космодиск Вам не поможет, вы сможете его вернуть и полностью получить свои деньги обратно.

**КОВАЛЕВА ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА**

Руководитель транспортно-логистической компании

Свой рабочий день я провожу в офисе за рабочим столом. Работа требует высокой концентрации внимания, следствием чего могут стать напряженные мышцы спины. Последний год в течение рабочего дня я постоянно ощущала ноющую боль в области плечевого пояса и грудного отдела позвоночника. Очень тяжело было найти положение, в котором не болит. Постоянная физическая боль отвлекала от работы, пропало желание выполнять домашние обязанности, заниматься семьей. Все мысли занимала боль в спине и желание от нее избавиться.

Заниматься спортом, разминать спину в напряженный будний день не всегда получается, на это элементарно не хватает времени, поэтому для меня Космодиск стал настоящей палочкой-выручалочкой.

Когда я первый раз надела Космодиск, уже через полчаса почувствовала легкое покалывание и тепло буквально по всему столбу позвоночника. Первые две недели постоянно носила Космодиск. Его можно надеть на работу под любую одежду, он совершенно не мешает, его не видно, никакого дискомфорта он не доставляет.

Буквально за месяц я привела в порядок свою спину. Болевые ощущения не возвращались, и больше нет никакого страха перед тем, что они вернуться. Потому что даже если такое произойдет, то есть Космодиск, который обязательно поможет.

В нашей семье есть традиция, каждое лето мы едем в поход на байдарках. Такой активный отдых дает заряд бодрости на целый год. Конечно, если у тебя болит спина, болевые ощущения или опасность их возникновения не позволяют наслаждаться отдыхом. В такой ситуации в своей аптечке необходимо иметь Космодиск так же как бинт и йод.

Постепенно Космодиск стал другом всей нашей семьи. Космодиск используют папа, мама, муж, я и старший сын, который занимается дзюдо, где падения и растяжения тоже неизбежны.

Новинки**КОСМОДИСК ACTIVE
СПОРТИВНЫЙ ПОЯС**

Совершенное решение для уменьшения боли в области поясницы.

Обеспечивает дополнительную поддержку и тепло в поясничном отделе позвоночника. Незаменим для спортсменов и людей, ведущих активный образ жизни.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Успокаивает мышцы, снимает их напряжение
- Обеспечивает дополнительную поддержку поясницы
- Легок и удобен в использовании
- Рекомендован спортсменами и профессиональными атлетами

**КОСМОДИСК PRESTIGE
ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ**

Модель разработана специально для людей, постоянно находящихся за рулем. Уменьшает усталость и болевые ощущения в позвоночнике, появляющиеся в связи с долговременным пребыванием в сидячем положении, делает процесс вождения автомобиля более комфортным.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Оказывает массажный эффект для спины и поясницы
- Уменьшает напряжение и чувство усталости
- Подходит как для водителей, так и для пассажиров
- Легко и удобно крепится

Обзор подготовила Юлия АЛМАЗОВА

KOSMODISK
Спина Вам будет благодарна!

Горячая линия КОСМОДИСК:
+7(495)739-88-65
www.kosmodisk.ru

