

Как и какой глюкометр выбрать?

Итак, человеку поставили диагноз — сахарный диабет! Эндокринолог объяснил, что теперь в поликлинику нужно будет ходить регулярно за выпиской лекарств, а также стоять в очередях, чтобы раз в неделю мерять уровень сахара в крови. Но длинных очередей можно и избежать, если вы купите себе портативный глюкометр.

Мот, кто не понаслышке знаком с проблемой сахарного диабета, знает, что при этом заболевании необходимо регулярно измерять уровень глюкозы в крови. На сегодняшний день уже доказано, что главная цель лечения сахарного диабета — поддержание сахара крови как можно ближе к норме. Это является основным условием профилактики и лечения осложнений диабета. Однако человек практически не способен чувствовать перепады уровня сахара от 4 до 10 ммоль/л, а именно в этих пределах и приходится «работать» для достижения компенсации заболевания. Для правильного и эффективного лечения необходимы не время от времени сдаваемые анализы в поликлинике, а регулярный и частый самоконтроль сахара крови. И здесь на помощь людям с диабетом приходят современные глюкометры, которые в домашних условиях позволяют проводить анализы с точностью, близкой к лабораторной. Организовать лабораторию дома очень просто — для этого необходим сам глюкометр, тест-полоски и устройство для получения капли крови.

Использование прибора не требует специального обучения, необходимо лишь включить глюкометр, вставить тест-полоску и нанести на нее маленькую каплю крови. Для получения капли крови больным рекомендуется пользоваться специальными устройствами, которые позволяют сделать прокол кожи менее болезненным. Прокол следует делать на боковой поверхности концевой фаланги пальца, а не в его подушечку, т.к. именно в подушечках пальцев находится наибольшее количество нервных окончаний и проколы в этом месте более болезненны.

ВЫБИРАЕМ ГЛЮКОМЕТР

На сегодняшний день на рынке продается большое количество всевозможных глюкометров. Они существенно отличаются как по техническим характеристикам, так и по внешнему виду и комплектации. Так, выбирая глюкометр, стоит обратить внимание на размеры аппарата, время проведения анализа, объемы памяти, минимальное количество крови, необходимое для проведения анализа. Кроме того, стоит поинтересоваться, входит ли в комплект устройство для прокалывания и тест-полоски.

К слову сказать, глюкометры бывают двух типов — фотометрические и электрохимические.

Первые, скорее отголосок прошлого. Они совсем не практичны, из-за хрупкости оптической системы. Линзу в приборе протирать спиртом категорически запрещено, иначе она помутнеет. К тому же обращаться с таким глюкометром нужно очень аккуратно, не дай бог, чтобы он упал! Может и разбиться. Так что, выбирая глюкометр для домашнего пользования, советуем от фотометрических отказаться.

А вот электрохимические совсем другое дело. Даже если он и упадет, то, поверьте, ничего с ним не случится, работать будет, как и прежде. Схема же его работы очень проста: информация об уровне сахара в крови

считывается с тестовой зоны полоски, куда вы наносите каплю крови. Полученный результат отображается на дисплее глюкометра. Причем времени для этого потребуется от пяти до 45 секунд. Необходимые тест-полоски должны быть обязательно той же марки, что и сам глюкометр. Между прочим, при покупке электрохимического глюкометра советуем обращать внимание на цену. Дело в том, что глюкометр вы покупаете один раз, а вот на прилагающиеся к нему тест-полоски и ланцеты придется деньги тратить постоянно.

Кстати, спешу успокоить тех, кто ужасно боится вида крови или же просто боли.

Во-первых, для измерения потребуется относительно малое количество крови. А откуда ее брать — из предплечья, плеча или подушечки большого пальца — зависит от марки глюкометра. Во-вторых, боли, как таковой, вы и не почувствуете. Помните, как в детстве врачи убеждали: «Словно комарик укусит». Так вот, насколько бы банально это не звучало, но теми же словами успокою вас и я.

Кроме того, практически все электрохимические глюкометры имеют возможность подключения к персональному компьютеру, чтобы систематизировать полученные данные. И это очень удобно, так как можно наглядно проследить изменения уровня сахара



ра в крови. Между прочим, глюкометр в состоянии запомнить от 100 до 450 результатов тестирования.

ИЗМЕРЯЕМ ПРАВИЛЬНО

Врачи утверждают — чтобы научиться правильно измерять уровень сахара в крови, необходимо пройти специальное обучение. По меньшей мере, это подготовка. Кроме того, должны быть подобраны индивидуальные дозы инсулина и оптимальное питание. Спорить или опровергать утверждение врачей не будем, а просто дадим некоторые полезные рекомендации и укажем на наиболее часто встречающиеся ошибки.

При взятии пробы крови ни в коем случае не давите сильно на палец. Ведь так выдавливается не только кровь, но и тканевая жидкость.

Следите за состоянием тест-полосок. Они не должны быть отсыревшими. Не игнорируйте кодировку на их упаковках.

Если Вы используете медикаменты, обязательно читайте инструкцию. Вполне возможно, что их употребление может изменить ожидаемые результаты. На показатель оказывает влияние и повышенный уровень жира в крови.

При измерении уровня сахара в крови, не забывайте, оптимальный температурный режим — 15-35 градусов Цельсия.

Высокая влажность воздуха тоже немаловажный факт. Например, если измерения проводятся в ванной, они могут быть ошибочными. Перед тем как взять пробу крови, вымойте палец теплой водой. Во-первых, смоете с кожи остатки сахара или жирного крема. Во-вторых, это прекрасно стимулирует кровообращение.

И еще несколько рекомендаций, касающихся непосредственно тест-полосок.

Храните их при комнатной температуре, вместе с самим глюкометром. Если тест-полоски будут находиться, к примеру, в холодильнике, то прибор даст неверные показания.

Еще одна частая ошибка пациентов — полное открытие тубуса, в котором содержатся тест-полоски. Ведь при длительном взаимодействии с воздухом на тестовой зоне полосок происходит химическая реакция. И они оказываются испорченными.

КАК ВЫБРАТЬ ГЛЮКОМЕТР

При покупке индивидуального глюкометра рекомендуется обращать внимание на следующее:

Бесперебойная поставка тест-полосок для глюкометра от фирмы-продавца.

Время измерения (в современных приборах не должно превышать 60 сек).

Размер глюкометра (если планируется частые деловые поездки или путешествия, необходим глюкометр с малым весом — 50 г и размерами).

Размер дисплея (как правило, людям старшего возраста рекомендуется большой дисплей).

Количество кнопок управления (как можно меньше или совсем без них).

При фотометрическом принципе определения обязательно присутствие шкалы для визуальной оценки.

При нанесении образца на тест-полоску последняя не должна протираться ватой или бумагой т.к. это свидетельствует о том, что модель устарела.

Регистрация прибора в Министерстве здравоохранения России.

Чип-ключ, поставляется с каждым глюкометром для проверки работы прибора;

возможность подключения к компьютеру для переноса и анализа данных и программное обеспечение;

литиевая батарея, рассчитанная более, чем на 1000 измерений.

Обзор подготовила Ирина КОЛОСОВА

Благодарим за консультацию кандидата мед. наук, врача-эндокринолога МУШИНСКУЮ Киру Владимировну, консультанта «Центра диабета»

ГЛЮКОМЕТР IME-DC ПОЖАЛУЙ ЛУЧШИЙ НА СЕГОДНЯ!

Используется в клинических лабораториях для экспресс-анализа глюкозы в крови. Достоверность показаний 97%. Что сравнимо с показаниями больших лабораторных анализаторов!

Так стоит ли платить больше?..

Глюкометр IME — DC, производства германской компании IME — DC GmbH, предназначен для электрохимического определения уровня глюкозы в капиллярной крови. По своему качеству и точности глюкометр является одним из лучших изделий данного класса на европейском и мировом рынках. Элегантный дизайн, высокая точность, основанная на современной биосенсорной технологии, удобство применения и демократичная цена делают глюкометр IME — DC чрезвычайно привлекательным для широкого круга пользователей во многих странах мира.

Глюкометр IME — DC используется для диагностики «in vitro». Большой контрастный жидкокристаллический дисплей, облегчает визуальное восприятие данных и позволяет легко прочитать результаты измерения даже пациентам с ослабленным зрением. Благодаря простоте обращения и высокой точности измерения, равной 96% и соответствующей результатам, полученным с помощью высокоточных биохимических лабораторных анализаторов, глюкометр IME — DC отвечает самым высоким требованиям пользователей, и активно используется не только в домашних условиях, но и врачами во многих клиниках Германии и мира.

Прибор обладает следующими характеристиками:

- встроенная память на 100 анализов с указанием даты и времени анализа;
- возможность выбора единиц измерения уровня глюкозы (ммоль/л или мг/дл);
- легкость нанесения крови на тест-полоску — капля крови сама втягивается реагентной зоной тест-полоски;
- объем образца всего — 2 мкл;
- автоматический запуск анализа;
- диапазон измерений — 1.1-33.3 ммоль/л (20-600 мг/дл);
- время измерения — 10 секунд;
- автоматическое выключение через одну минуту после прекращения использования глюкометра, продлевающее срок службы батареи;
- устойчивая работа в условиях повышенной влажности (до 85%) и при высоких температурах (диапазон температур от 10 до 40°C);
- автоматическое определение температуры внешней среды и подача сигнала при недопустимых для измерения значениях температуры;
- автоматическая проверка угольных электродов;
- автоматический обратный отсчет времени;



Спрашивайте в аптеках!



По вопросам оптовых поставок обращайтесь:

Тел.: (499) 168-2864, (495) 380-0124, 380-0125;
Веб-сайт: www.litmed.ru; E-mail: info@litmed.ru