

Путешествуя



Тина Гоголева,
кандидат мед. наук,
ревматолог,
физиотерапевт

Проверено
на
СЕБЕ



по курортам Чехии

ТЕПЛИЦЕ. ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С ЧЕШСКИМ КУРОРТОМ

В Праге нас встретили представители Объединения чешских курортов. Из аэропорта наша группа отправилась на автобусе в **Теплице**. Дорога приятно удивила малым количеством автомобилей, идеальной чистотой и прекрасными пейзажами: полями, лугами с яркими цветами, горами. Во всем чувствовалось умиротворение.

Честно говоря, мне не хотелось, чтобы эта дорога заканчивалась, а вместе с ней и ее очарование. Но ночной Теплице только усилил это впечатление. Спокойствием дышал каждый уголок этого городка. Непривычная для наших курортов тишина нарушалась лишь журчанием воды в фонтанах.

Нашу группу разместили в курортном доме «Бетховен»****, который является частью исторического центра города. В прошлом здесь бывали и лечились такие знаменитые личности, как Л. ван Бетховен, И.В. Гете, Р. Вагнер, Ф. Шопен, Ф. Лист и другие.

После размещения в просторных, прекрасно оборудованных 2-местных номерах нас пригласили на ужин. Было 22.00 по местному времени. В ресторане немногочисленно (не более 20 человек), играла спокойная «живая» музыка. Большинство посетителей танцевали. Это были немцы и чехи весьма солидного возраста. Они приветливо улыбались нам, а солист на ломаном русском исполнил песню «Подмосковные вечера».

Ужин был отменным, обслуживание безукоризненное. Несмотря на поздний час (в Москве уже наступили новые сутки), спать совершенно не хотелось. Разбившись по интересам на более мелкие группы, мы (ревматологи) отправились изучать окрестности. Первым делом

обследовали фонтаны. Их было четыре, у каждого свой стиль (каскад, звук и свет), каждый прекрасен по-своему. Мы достали фотоаппараты.

Несколько вдали от курортного дома «Бетховен» проходила центральная улица Теплице. Догадаться об этом можно было лишь по освещенным витринам, прохожих практически не было, город спал. Хотя я ошибалась. Были в этом городе живые существа, которым ночь не мешала вести активный образ жизни. Это коты. Разных мастей и окрасок, они были преисполнены собственного достоинства и чувствовали себя хозяевами этого ночного городка.

Наутро у нас была встреча-семинар с главным врачом и сотрудниками санатория «Бетховен». Поразили профессионализм, хорошее знание русского языка и возможности этого курорта. Честно говоря, до поездки в Чехию, я даже не слышала о таком городе, и не я одна. В основном здесь отдыхают немцы и арабы. Последние приезжают целыми семьями и живут здесь на протяжении многих месяцев. Но вот своих соотечественников мы здесь за два дня не встретили. А возможности у этого курорта немалые.

Основным средством лечения являются целебные источники, обнаруженные еще древними римлянами 2000 лет назад. Речь идет о благородной минеральной воде с температурой 39 °С, двууглекисло-натриевого типа с содержанием фторида и большого количества рассеянных элементов, в том числе и редких металлов. В настоящее время в Теплице лечатся болезни двигательного аппарата у детей и взрослых (артриты, артрозы, заболевания околосуставных мягких тканей, сколиоз, врожденные ортопедические пороки), заболевания сосудов, нервной системы (ДЦП, состояния после



Теплице —
Каменные Лазне

Теплице —
Цисарске Лазне

Яхимов,
Радиум Палас



ГЛАВНЫЙ РАДОНОВЫЙ КУРОРТ ЧЕХИИ

К сожалению, наше пребывание в Теплице было ограничено сутками, но впереди нас ждал радоновый курорт **Яхимов**.

Интересна история этого курорта. Город лежит в глубокой долине Крушных гор, которые испокон веков известны своими ископаемыми богатствами. В свое время здесь добывали серебро (XVI век), кобальт (использовавшийся для изготовления красок для росписи знаменитой чешской посуды), в XIX веке была начата промышленная добыча урана, вследствие чего Яхимов был закрытым городом вплоть до 60-х годов прошлого столетия.

В настоящее время город в Крушнорской долине известен своим курортом и спокойной атмосферой. Основной лечебный фактор — радоновая минеральная вода. За счет высокого содержания радиоактивного газа радона, который является источником мягкого альфа-излучения, оказывается общее интенсивное воздействие на организм человека: мощный противовоспалительный, анальгетический эффект, улучшение подвижности суставов, кровоснабжения и нормализация артериального давления, укрепление иммунитета.

Уникальным методом также является специальный метод облучения — **брахирадийтерапия, так называемые «яхимовские коробки»**, в которых содержатся соли радия, являющиеся источником минимальной дозы гамма-излучения. Они разработаны специально для пациентов с тяжелым поражением двигательного аппарата для оказания мягкого противовоспалительного и обезболивающего эффекта.

Самые большие впечатления от данного курорта у меня были связаны с архитектурой города, интерьером главного курортного санатория «Радиум Палас» и радоновой ванной — процедурой, которая была предоставлена каждому врачу из нашей группы.

инсульта, травм, операций на головном мозге, рассеянный склероз).

Сила лечебных теплых источников и их благотворное влияние благодаря богатому опыту и современным медицинским методам постоянно повышаются. Наряду с источниками предлагается также веками проверенная бальнеология. Курортное лечение протекает по индивидуальной программе, которая включает лечебные водные процедуры в термальной воде, лечебную реабилитацию, электролечение, термотерапию, массаж, компрессы и другие дополнительные процедуры.

Семинар был интересен тем, что нам не только рассказали о возможностях курорта, но и показали, где и как проводятся все процедуры. Большим преимуществом является то, что проживание, питание и лечение осуществляются под одной крышей, все здания соединены переходами, везде имеется достаточное количество комфортабельных лифтов, а при желании до нужного места можно добраться и по широким удобным лестницам.

Сотрудники санатория сказали, что к концу 2-недельного лечения многие отдыхающие начинают пользоваться лестницами, а не лифтами.

В лечебном корпусе санатория был пик проведения процедур (все лечебные мероприятия проходят до обеда). Тем не менее суеты никакой не наблюдалось, все было очень хорошо организовано. В такой обстановке достаточно легко отключиться от «мирских забот» и полностью посвятить свое время и мысли заботам о себе любимом. Мне понравились буквально все процедуры, но большее впечатление произвел реабилитационный термальный бассейн с противотоками, донным жемчужным массажем и бокковыми массажными струями.



ЛЕЧЕНИЕ И ОТДЫХ НА КУРОРТАХ ЧЕХИИ!

Всемирно известные **Карловы Вары:** заболевания пищеварительного тракта и опорно-двигательного аппарата, нарушения обмена веществ.

Марианске Лазне — город источников: заболевания почек, дыхательных путей, гинекологические заболевания.

Оазис здоровья **Франтишковице Лазне:** заболевания сердечно-сосудистой системы, гинекологические заболевания, бесплодие.

Яхимов — первый в мире радоновый курорт: воспалительные процессы и заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания периферийной нервной системы, гериатрическое лечение.

Целительные Подебрады: заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет.

Теплице — самый старый курорт Чехии: нарушения опорно-двигательного аппарата и кровообращения, постинсультные состояния, воспаления головного и спинного мозга.

Скрытый в зелени **Лугачовице:** заболевания дыхательных путей и пищеварительного тракта, нарушения обмена веществ.

Компания «Дарим Вам Мир» дает отличную возможность восстановить силы и жизненный тонус на лучших курортах Чехии круглый год!

«Дарим Вам Мир»

Москва, Армянский пер., 9
Лиц. ТД № 0030389
www.dvm-tour.ru, www.ilovecz.ru
e-mail: tour@dvm-tour.ru
тел. 956-70-90 (мн.)

«РУССКИЙ» ГОРОД ЧЕХИИ

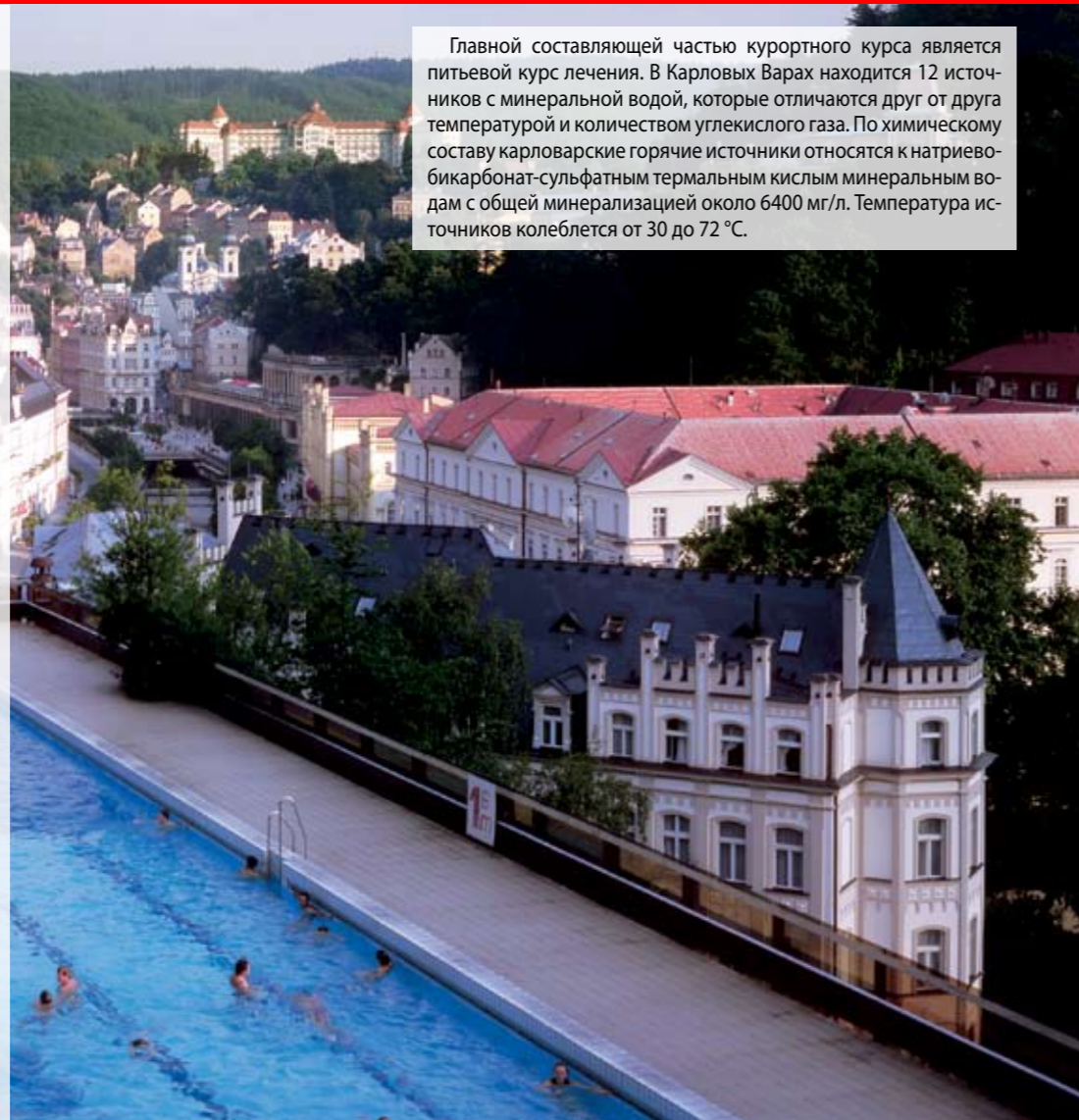
Следующим пунктом назначения были **Карловы Вары**. Название этого города известно большинству наших соотечественников. И в самом деле, около 80% отдыхающих на этом курорте — россияне.

Карловы Вары были основаны около 1350 года чешским королем и римским императором Карлом IV. На современный вид этого города больше всего повлияла архитектура XIX столетия, которая несет отпечаток историзма и прихода стиля модерн. Французский архитектор Ле Корбюзье назвал Карловы Вары «слетом тортов».

В течение столетий гостями города были правители со всего мира, более 60 царских и королевских персон, знаменитые композиторы, деятели искусства, ученые, аристократия, банкиры, спортсмены, выдающиеся деятели политической и общественной жизни (Карл IV, Петр I, И.В. Гете, А. Дворжак, Н. Паганини, З. Фрейд, семьи Рокфеллеров и Ротшильдов...).

Курортное лечение основано на использовании местных целительных источников, дополненных лечебной реабилитацией, физиотерапией, терренкурами, диетой, «малой психотерапией», обучением пациентов и организованным досугом.

Основными показаниями для курортного лечения в Карловых Варах являются болезни органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения работы кишечника, хронические болезни печени и желчного пузыря), болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра), болезни органов движения (дегенеративные изменения позвоночника и крупных суставов), пародонтоз.



Главной составляющей частью курортного курса является питьевой курс лечения. В Карловых Варах находится 12 источников с минеральной водой, которые отличаются друг от друга температурой и количеством углекислого газа. По химическому составу карловарские горячие источники относятся к натриево-бикарбонат-сульфатным термальным кислым минеральным водам с общей минерализацией около 6400 мг/л. Температура источников колеблется от 30 до 72 °С.

В течение трех дней мы жили в одном из красивейших санаториев «Империал»****. Он находится в верхней части города, куда из центра можно добраться или пешком «по серпантину» (минут 15–20), или на фуникулере (около 2 минут). С одной стороны здания открывается прекрасный панорамный вид на Карловы Вары, а с другой — на горы.

Как и на многих курортах Чехии, здесь предоставляются комфортабельное размещение категории «Первый класс», отличное питание в ресторане (разнообразные диеты, индивидуальное меню), процедуры в собственной лечебнице. В этом санатории мы «отведали» жемчужных ванн. После длительных пеших походов приятно отдать себя в руки заботливому персоналу, расслабиться в жемчужной воде в спокойной обстановке.

В Карловых Варах мы наслаждались не только прекрасной природой, питьем из целебных источников, архитектурой. Этот город прославили некоторые особые изделия, без которых сегодня его невозможно даже представить. К таким традиционным фирменным изделиям относится прежде всего стекло марки «Мозер», названное так по имени основателя предприятия, а во всем мире известное как «Королевское стекло».

Затем это горько-сладкий ликер для желудка «Карловарская бехеровка» (38% алкоголя, 10% сахара), известный под наименованием «тринадцатый источник», а для любителей сладостей — знаменитые на весь мир «курортные вафли», которые здесь начал производить Карл Байер примерно в 1850 г. И, конечно, нельзя не упомянуть о карловарском фарфоре (это и художественно-декоративные изделия, и посуда).



Марианские Лазни — прекрасный уголок чешской земли

МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ — САМЫЙ МОЛОДОЙ КУРОРТ ЗАПАДНОЙ ЧЕХИИ

Честно говоря, совсем не хотелось уезжать из этого ставшего родным города. Казалось, что мы уже переполнены впечатлениями. Трудно было представить, что Чехия может еще чем-либо удивить. Но впереди нас ждали Марианские Лазни.

Это самый молодой курорт Западной Чехии. Долина, в которой лежит город, открыта в южном направлении и защищена с других сторон лесистыми холмами. Высота над уровнем моря 630 м. Заботливо культивируемые парки, курортные леса, великолепная архитектура, разнообразие культурных, спортивных и светских мероприятий — все это неотъемлемые части образа Марианских Лазней, прекрасного уголка чешской земли, где из-под земли бьют целебные родники, приносящие искрящуюся силу таинственных глубин Славковского леса.

Уже с начала XIX века город становится всемирно известным. Посетителями его были такие выдающиеся личности, как И.В. Гете, Ф. Шопен, английский король Эдуард VII, И.С. Тургенев...

Своей всемирной славой Марианские Лазни обязаны главным образом богатству природных целебных источников. В окрестностях бьют из-под земли более ста минеральных источников, на территории города их около сорока. Все они относятся к классу холодных (температура 7–10 °С) кислых минеральных вод. Относительно высок в них уровень двухвалентного железа (10–40 мг/л).

Сам факт, что столь различные по составу минеральные источники находятся на небольшой территории, иногда в непосредственной близости друг от друга, является бальнеологической редкостью. Существенные отличия химического состава источников позволяют уже только одними питьевыми курсами лечить целый ряд заболеваний различных органов.

Предписываемое количество воды зависит от диагноза и состояния пациента и составляет, как правило, около ¾ л в день. Минеральные источники используют также для ингаляций и минеральных ванн.

«Фирменными» мариансколазненскими процедурами являются газовые ванны (газовые конверты) и подкожные инъекции природного Марииного газа (содержит до 99,7% природного углекислого газа). Торфяные и болотные грязи используются в форме грязевых ванн и грязевых конвертов.

Курортное лечение детей осуществляется в специализированном детском санатории Мирамонте.

В очередной раз меня поразило большое количество среди курортников людей более чем преклонного возраста, в основном из Германии. Оказывается, в Германии очень популярна проводимая в Марианских Лазнях геронтологическая программа «Геровиталь». Она включает инъекции комплекса витаминов и антиоксидантов, ингаляции кислородно-воздушной смеси и мягкое стимулирующее воздействие светотерапии.

Несмотря на то, что среди отдыхающих наших соотечественников было не так много, как в Карловых Варах, в этом городе есть улица Русская, на которой расположен православный храм св. Владимира со знаменитым фарфорово-фаянсовым иконостасом. Так что здесь можно оздоровиться не только физически, но и получить духовное облегчение.

Выражаем благодарность Национальному Туристическому управлению Чешской Республики за предоставленные фотографии.

В Марианских Лазнях из-под земли бьют целебные родники, приносящие искрящуюся силу таинственных глубин Славковского леса.



	ТЕПЛИЦЕ	ЯХИМОВ	КАРЛОВЫ ВАРЫ	МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ
	Курортное лечение протекает по индивидуальной программе			
Курортная база	Лечебные источники (питьевой курс, процедуры в термальной воде), лечебная реабилитация, электролечение, термотерапия, массаж, компрессы, лечебное питание	Радоновые ванны, брахирадийтерапия (так называемые «яхимовские коробки»), лечебная реабилитация, массаж, физиотерапия, терренкуры, лечебное питание	Целительные источники (питьевой курс), лечебная реабилитация, массаж, физиотерапия, терренкуры, диетотерапия, «малая психотерапия», обучение пациентов, организованный досуг	Минеральные источники (питьевой курс, ингаляции и минеральные ванны), газовые ванны и подкожные инъекции природного углекислого газа, торфяные и болотные грязи в форме грязевых ванн и грязевых конвертов, лечебная реабилитация, массаж, физиотерапия
Характеристика минеральных источников	Двууглекисло-натриевый тип с содержанием фтора и большого количества рассеянных элементов, в том числе и редких металлов, температура 39 °С	Радоновая минеральная вода	Двенадцать источников. Отличаются друг от друга температурой и количеством углекислого газа. По химическому составу — натриево-бикарбонат-сульфатные термальные кислые, общая минерализация около 6400 мг/л. Температура источников — от 30 до 72 °С.	Около сорока источников. Относятся к классу холодных (температура 7–10 °С) кислых минеральных вод. Относительно высок в них уровень двухвалентного железа (10–40 мг/л).
«Фирменные» процедуры курорта	Реабилитационный термальный бассейн с противотоками, донным жемчужным массажем и боковыми массажными струями. Диетотерапия	Радоновые ванны, брахирадийтерапия	Питьевой курс, карловарская минеральная соль	Питьевой курс, газовые ванны (газовые конверты), подкожные инъекции природного Марииного газа (содержит до 99,7% природного углекислого газа)
Показания	Болезни двигательного аппарата у детей и взрослых (артриты, артрозы, заболевания околосуставных мягких тканей, сколиоз, врожденные ортопедические пороки), заболевания сосудов, нервной системы (ДЦП, состояния после инсульта, травм, операций на головном мозге, рассеянный склероз)	Болезни двигательного аппарата у детей и взрослых (артриты, артрозы, болезнь Бехтерева), псориаз, подагра, заболевания нервной системы	Болезни органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения работы кишечника, хронические болезни печени и желчного пузыря), болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра), болезни органов движения (артрозы, остеохондроз), пародонтоз	Болезни двигательного аппарата, почек и мочевыводящих путей, дыхательного аппарата, метаболические заболевания (ожирение, сахарный диабет, подагра, запоры), гинекологические заболевания (в т.ч. бесплодие), онкологические заболевания (реабилитация пациентов после операционного и цитостатического лечения, за исключением злокачественных заболеваний крови)
Стоимость (1 чел./1 день)*		43–164 USD/сут.	59–194 €/сут.	59–66 €/сут.

* В стоимость комплексного санаторно-курортного лечения входят размещение, полный пансион и курортная такса. Разброс цен обусловлен сезоном, категорией санаториев (количество звезд) и категорией номеров (2-местный — апартаменты).

Лечение в Чехии — Карловы Вары, Марианские Лазни, Подебрады и другие курорты.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта и других заболеваний. Сложные случаи, предварительный осмотр врача. Бронирование апартаментов.

LOT TOUR
 000 «ЛОТ ТУР Сервис»
 123056, Москва,
 Пл. Тверской заставы, д. 3, офис 152/3
 тел/факс (095) 251-32-75
 тел. (095) 103-53-58
www.lot-tour.com
info@lot-tour.com